

Superparenting 101: Parent Dialectical Skills Groups (DSGs)

Dear Parent/Guardian-

We are excited to announce that LCCA/The Foundry is now offering Parent Dialectical Skills Groups (DSGs) for parents of LCCA/The Foundry students. At LCCA/The Foundry, we realize that strong families grow resilient students equipped to face modern-day challenges in school, relationships, and the workplace. While we have offered DSGs to students since 2020, we are now extending these life skills to our families, so that you can reinforce these super parenting skills with your child.

Overview of Superparenting 101: Parent DSGs

- **What:** You will gain knowledge and strategies for resiliency skills to teach, model, and reinforce with your student. Parents will learn practical, life-long skills to enhance emotional problem-solving, in addition to skills for maintaining healthy relationships.
- **When:** One session per week (either morning or evening, based on the below questionnaire's feedback)
- **Length:** Two hours weekly, for 5 weeks
- **Transportation:** Each family will receive a \$25 gift card at the end of the evening to offset transportation expenses.
- **Complimentary Dinner:** LCCA is pleased to provide dinner for parents/guardians who attend.
- **NO Childcare:** Unfortunately, we are not able to offer child care.

Attached is a flyer explaining DSGs, which are offered in English and Spanish. If you are interested in attending Parent Dialectical Skills Groups, please complete the questionnaire located [here](#) to let us know which day/time best meets your needs. (If you experience difficulty opening the link when you click on it, please cut/paste this URL into your browser.) Once we receive this information, a group will be created that best meets the needs of our families.

Superpaternidad 101: Grupos de Habilidades Dialécticas de los Padres (DSG)

Querido Padre/Guardián:

Nos complace anunciar que LCCA/El Foundry ahora ofrece Grupos de Habilidades Dialécticas para Padres (DSG) para padres de estudiantes de LCCA/El Foundry. En LCCA/El Foundry, nos damos cuenta de que las familias fuertes forman estudiantes resilientes equipados para enfrentar los desafíos de hoy en día en la escuela, las relaciones y el lugar de trabajo. Si bien hemos ofrecido DSG a los estudiantes desde 2020, ahora estamos extendiendo estas habilidades para la vida a nuestras familias, para que pueda reforzar estas habilidades de súper crianza con su hijo.

Descripción general de Superparenting 101: DSG para padres

- **Qué:** Obtendrá conocimientos y estrategias para habilidades de resiliencia para enseñar, modelar y reforzar con su estudiante. Los padres aprenderán habilidades prácticas para toda la vida para mejorar la resolución de problemas emocionales, además de habilidades para mantener relaciones saludables.
- **Cuándo:** Una sesión por semana (ya sea por la mañana o por la noche, según los comentarios del cuestionario a continuación)
- **Duración:** Dos horas semanales, durante 5 semanas
- **Transporte:** Cada familia recibirá una tarjeta de regalo de \$25 al final de la noche para compensar los gastos de transporte.
- **Cena de cortesía:** LCCA se complace en ofrecer una cena para los padres / tutores que asistan.
- **NO hay cuidado de niños:** Desafortunadamente, no podemos ofrecer cuidado de niños.

Se adjunta un folleto que explica los DSG, que se ofrecen en inglés y español. Si está interesado en asistir a los Grupos de Habilidades Dialécticas para Padres, complete el cuestionario que se encuentra [aquí](#) para informarnos qué día/hora se adapta mejor a sus necesidades. (Si tiene dificultad para abrir el enlace cuando haga clic en él, por favor copie esta URL en su navegador.) Una vez que recibamos esta información, se creará el grupo que mejor se adapte a las necesidades de nuestras familias.

**Please respond by Monday, April 8th.
Por favor, responda antes del lunes 8 de Abril.**